

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Администрации города Лобня

141730, Московская область,
26-57
г. Лобня ул. Ленина, д. 4

тел./факс 577-12-39, 577-

obrazovanie@lobnya.com

ОКПО 42249133, ОГРН 1025003080673, ИНН/КПП 5025003588/502501001

от 24.10. 2017г. № 1270

Руководителям
общеобразовательных
учреждений

Управление образования направляет перечень психологических программ профилактики агрессивного поведения детей и подростков для использования в работе

Все программы сертифицированы экспертами Федерации психологов образования России под руководством профессора, академика, действительного члена Российской Академии образования и члена президиума РАО Рубцова В.В., рекомендованы к использованию в образовательных организациях России Департаментом государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства образования и науки РФ (письмо «Об итогах IX Всероссийского форума» от 28.10.2015 г №07-3470).

По согласованию с Федерацией психологов образования России, данные программы можно скачать по ссылкам: <https://vk.com/id362732471>;
<http://www.iumc-dmitrov.ru/?q=node/1200>

Приложение на 3 л.

Начальник Управления

В.А. Зиновьев

Исп: Обидная Т.А.
8-495-577-11-78

Перечень психологических программ

профилактики агрессивного поведения детей и подростков.

1. Коррекционная психолого-педагогическая программа для младших школьников с проблемами поведения «Преодолеем свой гнев» (авт. Арзамасцева Е.А.). Цель данной программы - психологическая коррекция агрессивных тенденций в поведении младших школьников путем обучения навыкам адаптивного поведения. Программа предназначена для работы с детьми младшего школьного возраста (7-11 лет) и их родителями. Всего реализация программы рассчитана на 14 академических часов. Ожидаемые итоговые результаты реализации программы: уменьшение количества учащихся с агрессивным поведением, создание условий для формирования комфортной образовательной среды.

2. Психолого-педагогическая коррекционно-развивающая программа для обучающихся начальных классов, имеющих высокий уровень агрессивности (авт. Серебрякова Н.В.). Основная цель программы - снижение уровня агрессии младших школьников и повышение уровня их социальной адаптации. Участниками психолого-педагогической коррекционно-развивающей программы являются: дети младшего школьного возраста; родители детей, принимающих участие в данной программе; педагоги, работающие с детьми, участвующими в программе.

Программа составлена с учетом требований ФГОС НОО и реализуется в течение учебного года, рассчитана на 20 занятий, длительностью 45 минут.

Ожидаемые результаты: снижение эмоциональной напряженности, разрядка негативных эмоциональных переживаний, снижение частоты конфликтов и ссор с детьми и пр. Отдалённые результаты будут состоять в: профилактике агрессивных форм поведения, нарушения социальных контактов, а так же школьной дезадаптации; коррекции деструктивных форм поведения и эмоционального самочувствия детей, снижения уровня агрессивности (негативизма, раздражительности), развитие навыков общения, конструктивности поведения, способности выражать негативные эмоции

социально-приемлемым способом, а так же развитие самоконтроля и саморегуляции своих чувств и эмоций.

3. Профилактическая психолого-педагогическая программа «Трамплин в будущее». Оказание экстренной психологической помощи детям и подросткам, находящимся в кризисном состоянии (авторы: Кондакова О.Н., Эберт В.В.).

Цель Программы - оказание экстренной и коррекционной (реабилитационной) психологической помощи детям и подросткам, находящимся в кризисном состоянии, в преодолении кризисной ситуации; формирование у родителей навыков поддерживающего поведения. Адресат Программы: дети младшего школьного возраста, подростки, находящиеся в кризисном состоянии, и их родители (законные представители). Программа ориентирована на следующие кризисные состояния: посттравматическое стрессовое расстройство, переживание утраты и кризис разлуки, кризисы насилия, суицидальное поведение, агрессивное поведение, страхи.

Продолжительность Программы может варьироваться от 2 до 3 месяцев, в зависимости от состояния детей. При необходимости Программа может быть продолжена.

Программа состоит из 2-х модулей:

I модуль – Экстренное психологическое консультирование;

II модуль – Реабилитационная психологическая помощь подросткам, находящимся в кризисном состоянии, состоит из 12 тренинговых занятий, продолжительностью 1,5 часа каждое.

Ожидаемые результаты. Результатом конкретной кризисной консультации будет повышение информативности, понимание причин затруднений, снятие накопившегося напряжения, выработка нового взгляда на себя и ситуацию, поиск и актуализация собственных ресурсов - сил и средств поведения в сложных ситуациях, повышение (изменение) самооценки, самоуважения, освоение новых способов поведения, способов самостоятельного решения сложных жизненных вопросов, разрушение

негативных установок и норм поведения, формирование новых целей, ценностей, перспектив.

Реализация реабилитационного блока Программы будет способствовать улучшению и стабилизации эмоционального состояния детей и подростков, позволит сформировать конструктивные способы решения сложных жизненных ситуаций, адаптивных копинг-стратегий, повысит уровень социально-психологической компетентности родителей, сформирует у родителей навыки поддерживающего поведения.